**18.05.2020г Понедельник.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Группа |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Гришина Фаина Ахметовна | 11.00-11.30 | Whatsapp (электронный кейс) | ЛФК для лиц с ограниченными возможностями здоровья. |
| 2 | Тагирова Альфия Радиковна | 13.00-13.30 | Whatsapp (электр. кейс) | Спортивный класс – 1 кл. СОШ №1 |
| 3 | Милушкин Валерий Викторович | 15.00-15.30 | ВКС (Zoom) | Мини-футбол |
| 4 | Фатхутдинова Алия Азатовна | 15.00-15.30 | Whatsapp (электр.кейс) | Дзюдо |
| 5 | Сагитов Ильдар Расулович | 15.30-16.00 | Whatsapp (электр. кейс) | Куреш |
| 6 | Ганиев Ринат Римович | 16.00-16.30 | Whatsapp (элект. кейс) | Плавание |
| 7 | Измайлов Равиль Хамзаевич | 16.00-16.30 | Instagram(видеоролик) | Волейбол |
| 8 | Маликова Лида Фагимовна | 16.30-17.00 | Whatsapp (электр.кейс) | Спортивный класс –1 кл. Каранская СОШ |
| 9 | Арсланова Альфия Шавалеевна | 17.00-17.30 | Whatsapp (электр кейс) | Спортивный класс – 3кл. –СОШ№1 |
| 10 | Гришина ФаинаАхметовна | 17.00-17.30 | Whatsapp (электр. кейс) | ЛФК для лиц с ограниченными возможностями здоровья инд. занятия |
| 11 | Нургалиев Вадим Фидратович | 17.00-17.30 | Онлайн | Интенсивная интервальная тренировка в домашних условиях |
| 12 | Янбухтин Вадим Алекович | 17.30-18.00 | Whatsapp (электр.кейс) | Баскетбол – младшая группа |
| 13 | Латыпова ТанзиляТахировна | 18.00-18.30 | Whatsapp (электр. кейс) | Гимнастика |
| 14 | Гришина ФаинаАхметовна | 18.00-18.30 | Whatsapp (электронный кейс) | ЛФК для лиц с огр. воз. здоровья индивидуальные занятия |
| 15 | Хисамутдинов Марат Марселевич | 18.30-19.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Баскетбол (УТГ) |
| 16 | Алимбеков Радмир Рамилевич | 19.00-19.30 | Групповой чат, ВКС (Zoom) | Плавание (УТГ) |