**16.05.2020г. Суббота**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Гришина Фаина  Ахметовна | 10.00-10.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Плавание |
| 2 | Мухаметдинов Дамир  Раисович | 10.30-11.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Программирование Лего ЕVЗ |
| 3 | Латыпова Танзиля  Тахировна | 11.00-11.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Группа «Здоровье» |
| 4 | Ганиев Ринат Римович | 11.30-12.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Сухое плавание, разминка(7упражнений перед плаванием) Видеоотчет.(1 группа) |
| 5 | Ганиев Ринат Римович | 12.00-12.30 | Конференция ВКС (Zoom) | Сухое плавание, разминка (7упражнений перед плаванием) Видеоотчет.-(2группа) |
| 6 | Фатхутдинова Алия  Азатовна | 14.00-14.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Правила дзюдо |
| 7 | Сагитов Ильдар  Расулович | 14.00-14.30 | Whatsapp (электронный кейс)- онлайн | Просмотр приемов дзюдо |
| 8 | Сагитов Ильдар  Расулович | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) - онлайн | Просмотр приемов куреш |
| 9 | Янбухтин Вадим  Алекович | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Два шага - бросок –мл.группа |
| 10 | Янбухтин Вадим  Алекович | 15.30-16.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Два шага- бросок -стар.гр. |
| 11 | Измайлов Равиль  Хамзаевич | 16.00-16.30 | ВКС (Zoom) | Волейбол в домашних условиях. |
| 12 | Гиззатуллин Ильяс  Фаритович | 16.30-17.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Лапта. Удары сверху, сбоку, «свечей». |
| 13 | Милушкин Валерий  Викторович | 17.00-17.30 | ВКС (Zoom) | Развитие мини-футбола в РБ (старшая группа) |
| 14 | Хисамутдинов Марат  Марселевич | 17.30-18.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Тактика атаки |
| 15 | Нургалиев Вадим  Фидратович | 18.00-18.30 | Онлайн | Интенсивная интервальная тренировка в домашних условиях |