**29.04.2020г. Среда**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО тренера-преподавателя | Время | Формат проведения  занятия | Тема занятия |
|  | Работа в социальных сетях: инстаграм, контакт….. | | | |
| 1 | Хубайбуллина Татьяна  Владимировна | 11.00-11.35 | Instagram(видеоролик) | ГТО. |
| 2 | Гришина Фаина Ахметовна | 15.00-15.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Элементы техники кроля на груди. Сухое плавание. |
| 3 | Сакаев Ильдар Зуфарович | 15.30-16.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Шахматы дома. |
| 4 | Ганиев Ринат Римович | 16.00-16.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Повороты (сальто, маятником) |
| 5 | Милушкин Валерий  Викторович | 16.30-17.00 | ВКС (Zoom) | Домашнее задание: чиканка мяча максимальное количество раз |
| 6 | Нургалиев Вадим  Фидратович | 17.00-17.30 | Онлайн | Интенсивная интервальная тренировка в домашних условиях |
| 7 | Арсланова Альфия  Шавалеевна | 17.00-17.30 | ВКС (Zoom) | Работа над проектом “Голос Победы” |
| 8 | Гиззатуллин Ильяс  Фаритович | 17.30-18.00 | Whatsapp,zoom( видеоролик), | Отработка ударов битой |
| 9 | Латыпова Танзиля  Тахировна | 17.30-18.00 | Whatsapp (электронный кейс) | Общая и специальная физическая подготовка |
| 10 | Сагитов Ильдар  Расулович | 18.00-18.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Изучение терминов борьбы. |
| 11 | Янбухтин Вадим  Алекович | 18.30-19.00 | Конференция ВКС (Zoom) | Баскетбол – Разметка на площадке |
| 12 | Хисамутдинов Марат  Марселевич | 19.00-19.30 | Whatsapp (электронный кейс) | Тест…. |
| 13 | Алимбеков Радмир  Рамилевич | 19.00-19.30 | Групповой чат, ВКС (Zoom) | 1.Правила ФИНА по плаванию;  2.Опрос домашней работы. |